

mit dem Stadtverband Haltern am See

Ausgangspunkt für unsere Strecken ist die Sportanlage der DJK Blau-Weiß Lavesum

Adresse: Am Friedhof, 45721 Haltern am See

Bus: Linie 275 (Haltern am See Bf -> Lavesum), Haltestelle „Talstr“, Fahrtzeit 14 min
Hinfahrt ab „Haltern am See Bf“, erste Fahrt um 8.38 Uhr, danach alle 60 min
Rückfahrt ab „Talstr“, erste Fahrt um 9.11 Uhr, danach alle 60 min (nicht um 13.11 Uhr)

6,5 km - 12,5 km - 16,5 km

Für alle 3 Strecken verlassen Sie den **Sportpark Hohe-Mark** ① und halten sich direkt rechts auf dem Rad-/Fußgänger-weg entlang der Merfelder Straße. Nun biegen Sie rechts in den asphaltierten Feldweg ab, bei der nächsten Möglichkeit biegen Sie links ab und folgen dem Weg bis Sie auf die „Buchenstraße“ stoßen. Hier links der aufsteigenden „Buchenstraße“ folgen und bei der ersten Möglichkeit wieder rechts abbiegen. Diesem Weg folgen bis dieser an der „Lochtruper Straße“ endet.

Hier geht's links auf die **6,5 km** und rechts auf die **12,5** / **16,5 km** lange Strecke.

Die 6,5-km-Strecke

leichte Wegstrecke, überwiegend Asphalt, 40 hm

Sie biegen nach links in die Lochtruper Straße ab und folgen der abfallenden Straße, stoßen unten auf die „Rekener Straße“ und überqueren diese. Auf der linken Seite befindet sich der **Hof Hagedorn** ②. Sie sind nun auf dem „Sundernweg“ und folgen diesem. Am höchsten Punkt stößt der „Sundernweg“ auf den „Hohemarkenweg“. Hier finden Sie unseren **Verpflegungsstand** ①. Sie gehen links und folgen dem „Hohemarkenweg“. An den Reithallen des **Reiterhof Budde** ③ gehen Sie rechts vorbei und erreichen das **Tannenhäuschen** ④ auf der rechten Seite. Überqueren Sie den „Hennewiger Weg“ und folgen Sie dem Wirtschaftsweg bis zur „Lavesumer Straße“. Folgen Sie hier dem Radweg lediglich 50 m Richtung Haltern und biegen dann links auf den Wirtschaftsweg ab. Diesem Weg folgen Sie links abbiegend und erreichen dann nach ca. 1 km die „Sythener Straße“. Überqueren Sie die „Sythener Straße“ und folgen dieser ca. 100 m Richtung A43. Dann biegen Sie links in die Straße „In der Strünkede“ ein. Dieser folgen Sie bis zur „Merfelder Straße“. Hier biegen Sie nun links auf dem Rad-/Fußgängerweg ab und erreichen den **Sportpark Hohe Mark** ①.

Die 12,5-km-Strecke

mittelschwere Wegstrecke, 4 km Asphalt, 6 km Wanderweg, 2,5 km loser Untergrund bzw. Kies, 140 hm

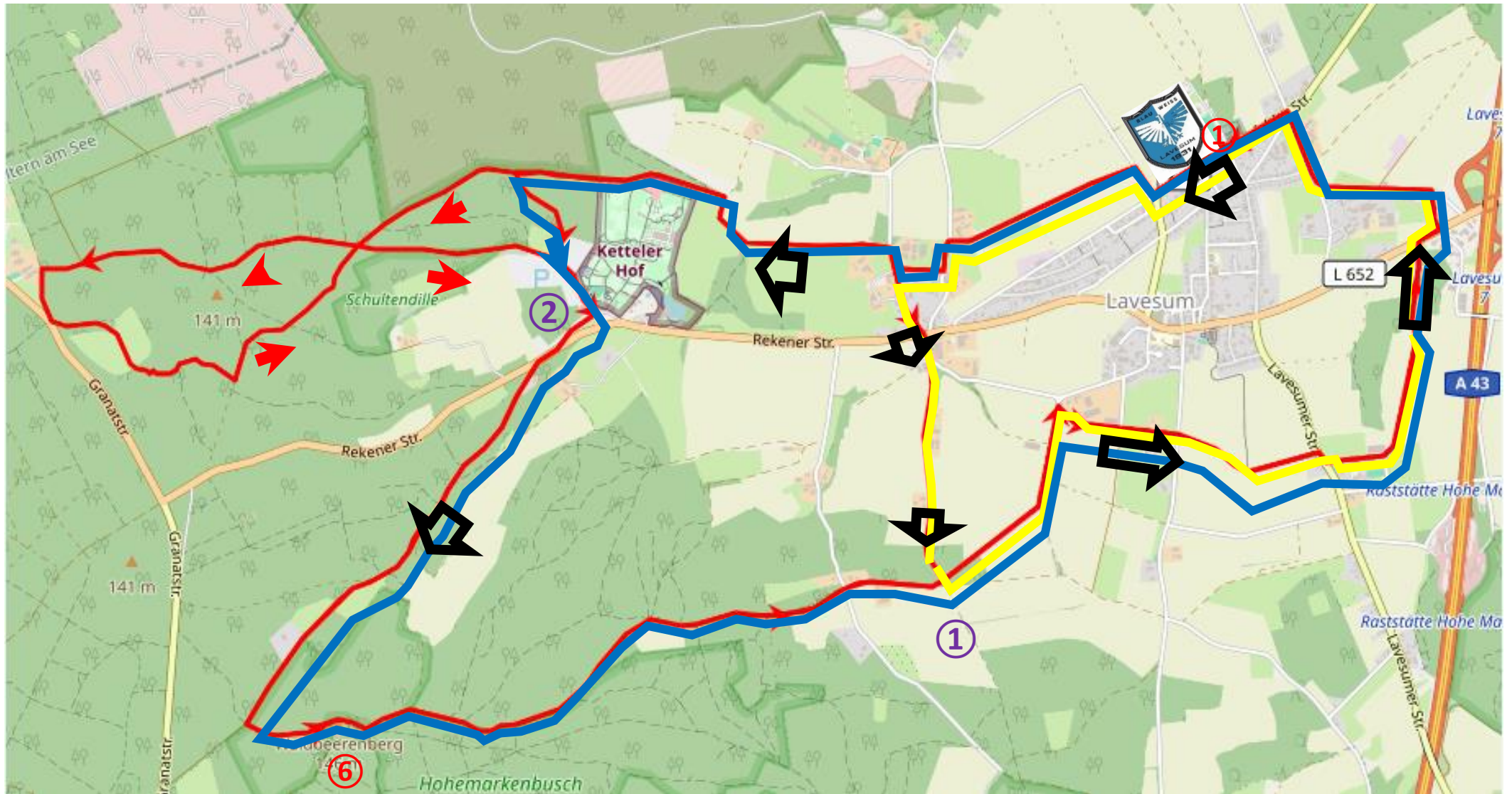
Sie biegen nach rechts in die „Lochtruper Straße“ ab und nach 100 m direkt links der Straße folgen. Diese Straße fällt ins Tal ab, unten angekommen halten Sie sich links und folgen dem Wanderweg. Auf der linken Seite befinden sich nun die Parkflächen des **Ketteler Hof's** ⑤. Sie folgen dem Wanderweg für weitere 500 m. Hier trennt sich die Route in die **12,5-** und **16,5-km-Strecke**. Für die **12,5-km-Strecke** gehen Sie links auf dem Wanderweg „X6“ Richtung **Ketteler Hof** ⑤. Unten angekommen finden Sie unseren **Verpflegungsstand** ②. Sie überqueren nun die Parkplatzflächen des Ketteler Hofes, kreuzen die Rekener Straße und folgen dem Wanderweg „X20“ stetig ansteigend. Nach ca. 500 m stößt von rechts **„Hohe Mark Steig“** dazu. Sie folgen dem Weg weiter, oben angekommen folgen Sie links dem **„Hohe Mark Steig“** Richtung **Fernmeldeturm Haltern**. Sie lassen den Turm rechts liegen, folgen dem Wanderweg der leicht links abbiegt und befinden sich nun auf dem Wanderweg „X18“. Diesem folgen Sie weiter bis zum **Verpflegungsstand** ① und ab hier weiter wie bei der **6,5-km-Strecke** beschrieben.

Die 16,5-km-Strecke

mittelschwere/schwere Strecke, 4 km Asphalt, 6,5 km Wanderweg, 6 km loser Untergrund bzw. Kies, 200 hm

Für diese Strecke bleiben Sie auf dem Wanderweg für weiter 700 m und biegen dann nach rechts in den „Granat Rundweg“ „A6“ ab. Am Reiterhof Granat angekommen links dem Weg folgen und nach ca. 100 m wieder links aufwärts dem **„Hohe Mark Steig“** folgen. An der Einmündung zum „Granat Rundweg“ „A6“ links halten. An der zweiten Kreuzung rechts Richtung **Ketteler Hof** ⑤ abbiegen. Ab hier weiter wie bei der **12,5 km-Strecke** beschrieben.

- 16,5 km, Verpflegungspunkt nach 7,5 km ② und 12,5 km ①
- 12,5 km, Verpflegungspunkt nach 3,5 km ② und 8,5 km ①
- 6,5 km, Verpflegungspunkt nach 2,8 km ①



Karte: OpenStreetMap