

Triathlon Das kann doch jeder

Meldung: Der verantwortliche Lehrer jeder Schule meldet auf einem vorbereiteten Excel-Meldeformular und schickt dieses als Datei an:

heike.rockahr@imail.de

Hier und auf unserer Homepage kann auch das Excel-Formular angefordert werden. Meldeschluss: 09. Juli 2010 oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits.

Da die Veranstaltung eine Woche nach Ferienende stattfindet, können Abmeldungen nur am Veranstaltungstag berücksichtigt werden.

Informationen: Aktuelle Informationen wie Vorbereitung der Kinder, Startzeiten, Wegbeschreibungen etc. sind zu finden unter: www.sv-hullern.de (Triathlon).

Ansprechpartnerin: Regina Klauke 02364/167382.

Ehrungen: Urkunden und Finisher-Shirts

Einzelwertung: Pokale bzw. Medaillen für Platz 1-3 pro Klassenstufe, getrennt nach Jungen und Mädchen

Staffelwertung: Medaillen für Platz 1-3 getrennt nach Grundschulen / Klasse 5-7 / Klasse 8-10

Keine Doppelstarts!

Schulwertung: Pokale Platz 1-3

Der Landrat, Herr Süberkrüb, unterstützt die Veranstaltung als Schirmherr.



Westfälisch-Lippischer
Landfrauenverband e.V.

Die Sportveranstaltung im Kreis Recklinghausen



SV Hullern 68



Stadt Haltern am See



Stadtverband
Haltern am See



Schule und Triathlon -
Gemeinsam in Bewegung

Einladung zum
6. Lippe-Schultriathlon

3. September 2010

Gelände des Freibades Aquarell
Stauseekampfbahn
Lippspieker
Haltern am See



NORDRHEIN-
WESTFÄLISCHER
TRIATHLON-
VERBAND E.V.



Triathlon ist ein Ausdauerwettkampf in der Kombination Schwimmen - Rad fahren - Laufen

Ziel ist es, einen neuen Impuls für den Schulsport zu geben. Dieser Wettkampf ist eine Aktion zur Stärkung des Schulsports auf dem Weg zu einer bewegungsfreudigen Schule. Besonders Kinder mit motorischen Defiziten und körperlichen Leistungsschwächen sollen zu einer sportlichen Freizeitgestaltung animiert werden.

Da Schwimmen, Rad fahren und Laufen zu den Lieblingssportarten von Kindern und Jugendlichen gehören und die Streckenlängen extrem kurz gehalten sind, sollen alle Kinder und Jugendlichen der 2.-10. Klassen angesprochen werden.

Ich kann es, du kannst es auch

Ablauf: Das Schwimmen erfolgt im beheizten Freibad. Nach dem Verlassen des Schwimmbeckens laufen die Teilnehmer in die Wechselzone. Dort müssen die Schuhe und ein T-Shirt angezogen werden. Der Helm wird aufgesetzt. Das Rad wird aus der Wechselzone geschoben. Die Radstrecke verläuft über 1-2 Runden (je nach Alter) über völlig gesperrte Waldwege. Nachdem das Rad in der zweiten Wechselzone abgestellt wurde, geht es auf die Laufstrecke (1-2 Runden).

Verpflegung: Für die Teilnehmer stehen gesunde Snacks und Getränke im Ziel zur Verfügung.

Rahmenprogramm: Im Zielbereich auf dem Sportplatz findet ein buntes Rahmenprogramm statt.

Schutzgebühr: 1,00 € pro Teilnehmer. Der Eintritt ins Schwimmbad ist kostenlos.

Helmpflicht: Es besteht für alle aktiven Teilnehmer eine Helmpflicht.

Fahrräder: Es sind keine Rennräder erlaubt. Auch schmale Reifen, Klickpedalen und Riemchen sind verboten. Beim Betreten des Schwimmbades findet eine Fahrradkontrolle statt. Die Räder werden auf Funktionstüchtigkeit und Sicherheit kontrolliert.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schadensfälle.

Klasseneinteilung/Streckenlängen

- 2.-4. Klasse 30m schwimmen, 1,1 km Rad fahren, 400m laufen
Neu: Staffelstarts nur für Grundschulen: 1 Staffel pro Klasse
Neu: 5.-10. Klasse 100m schwimmen, 2,5 km Rad fahren, 800m laufen

Wertungen: Für die Schulwertung werden die in den Einzel- und Staffeltwettkämpfen erzielten Punkte addiert. Das nachfolgende Wertungssystem zeigt, dass Schulen, die mit vielen Kindern anreisen, mehr Punkte erreichen können:

Table with 2 columns: Platz (1-15) and Pkt. (50, 40, 35, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 5). Includes 'alle weiteren' at the bottom.

Neu: Schulwertung nach Grundschulen und weiterführenden Schulen getrennt.

